**Public Health, Area B**

Dublin South, Kildare, West Wicklow

Dr Steevens’ Hospital, Dublin 8, D08 W2A8.

Laois, Offaly, Westmeath, Longford

HSE Area Office, Arden Road, Tullamore,

Co. Offaly, R35 TY28.

**Sláinte Poiblí, Ceantar B**

Baile Átha Cliath Theas, Cill Dara, Cill Mhantáin Thiar

Ospidéal an Dr Steeven, Baile Átha Cliath 8, D08 W2A8.

Laois, Uíbh Fhailí, An Iarmhí, An Longfort

Oifig Ceantar FSS, Bóthar Ardáin, Tulach Mhór,

Co. Uíbh Fhailí, R35 TY28.



**شماره تلفون**: 057 9359891 **ایمل**: [PublicHealth.AreaB@hse.ie](mailto:PublicHealth.AreaB@hse.ie) | [www.hse.ie/publichealth](http://www.hse.ie/publichealth) [*@PublicHealthB*](https://twitter.com/PublicHealthB)

تاریخ:

آقا/خانم محترم،

ازطریق این نامه به شما اطلاع داده می شود که یک فرد که در [*insert centre name* ] زندگی می کند به یک عفونت به نام دیفتریا مبتلا شده است، شما به فرد مبتلا در تماس نشدید بنا بر این خطر مبتلا شدن شما به این عفونت بسیار کم است.

اگرچه خطر مبتلا شدن شما به این عفونت کم است، اما در صورتی که علائم دیفتریا را داشته باشید، بسیار مهم است که در اسرع وقت توسط یک داکتر معاینه شوید. این کار به منظور این است که برای شما آزمایش دیفتریا انجام شود و در صورت نیاز درمان شوید. لطفاً برگه معلوماتی دیفتریا را بخوانید، که اطلاعاتی در باره این عفونت به شما و سایر اعضای خانواده که با شما زندگی می کنند ارائه می دهد.اگر نگران این هستید که شما یا یکی از نزدیکانتان مبتلا به دیفتری است، لطفاً به دنبال مراقبت فوری پزشکی شوید و این نامه را برای نشان دادن به داکتر ویا پرستار به خود بیاورید.

این بسیار مهم است که درباره واکسیناسیون هایی که برای ساکنین ایرلند توصیه می شود معلومات جدید داشته باشید. این برای افرادی که واکسین نشده اند ویا درباره واکسین های که قبلاً دریافت کرده اند مطمئن نیستند بسیار مهم است.

اگر به یک داکتر عمومی (GP ) ثبت هستید انها می تواند درباره واکسین های که شاید به ان نیاز داشته باشید به شما مشاوره دهد. اگر داکتر عمومی ندارید، می‌توانید اطلاعات مربوط به برنامه واکسیناسیون در ایرلند را از اینجا به دست آورید و از اعضای تیم HSE که به مرکز اقامت شما می‌آیند، درخواست مشاوره کنید.

با احترام،

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

داکتر [*insert name ]*

مشاورپزشکی در بهداشت عمومی

**برگه معلوماتی در مورد دیفتریا**

**دیفتریا چیست؟**

دیفتریا یک عفونت جدی است که معمولا با گلودردی شروع می شود و می تواند باعث مشکلات تنفسی شود. در برخی موارد، گاهی اوقات می تواند روی پوست تأثیر بگذارد.

**علائم و نشانه های دیفتریا چیست؟**

علائم معمول عبارتند از:

• گلو: گلودردی، از دست دادن اشتها و تب کم، پندیدگی گردن، مشکل در تنفس کردن

• بینی: ترشحات بینی و زخم سطحی یا جراحت ها

• پوست:جراحت ها ویا زخم های کم عمق

**بیماری دیفتریا تا چه حد جدی است؟**

دیفتریا می‌تواند مرگبار باشد- حدود 5% تا 10% از بیماران دیفتریا حتی با درمان مناسب نیز فوت می‌کنند. درصورت علاج نکردن، تعداد جان‌باختگان بیشتر خواهد بود.

**دیفتریا چگونه تشخیص و چگونه درمان می‌شود؟**

در صورت داشتن هر یک از علائم بالا باید توسط یک داکتر برای آزمایش و درمان معاینه شوید.

داکتر یا نرس برای آزمایش دیفتریا یک نمونه ( سواب ) را خواهند گرفت. در درمان آنتی بیوتیک ها شامل می باشد و در صورت تایید دیفتریا، ممکن است انتی توکسین ( ضد زهر ) نیز لازم باشد.

**دیفتریا چگونه منتقل می شود؟**

دیفتریا از طریق تماس با قطرات تنفسی حاوی عفونت از گلوی یک فرد مبتلا به دیفتریا یا فردی که باکتریا را حمل می‌کند، از طریق سرفه و عطسه منتشر می‌شود. در بعضی موارد، ممکن است از طریق دست زدن به اشیایی که در تماس با زخم های پوستی یا زخم های افراد آلوده بوده است، گسترش یابد.

**چگونه می توان از دیفتریا جلوگیری کرد؟**

موثرترین راه برای پیشگیری از دیفتریا، واکسین کردن است.

**چند دوز واکسن دیفتری توصیه می شود؟**

در ایرلند، حداقل 5 دوز واکسن حاوی توکسوئید دیفتریا توصیه می‌شود.

دوزتقویت‌کننده‌های اضافی ممکن است برای حفظ معافیت برای کسانی که در معرض خطر عفونت هستند مورد نیاز باشد.

اطلاعات بیشتر درباره واکسیناسیون در اداره ملی معافیت سازی HSE (سازمان خدمات صحی در ایرلند) قابل دسترسی است. این دفتر اطلاعات به روز در مورد برنامه‌های واکسیناسیون HSE برای کودکان، بزرگسالان و متخصصان مراقبت های صحی را در ایرلند فراهم می‌کند.